

Abbassate il consumo energetico degli edifici e dei locali inutilizzati

Un'implementazione programmata del lavoro da casa dei collaboratori abbassa il consumo energetico se, contemporaneamente, si riduce il livello di funzionamento del riscaldamento, dell'aerazione, dell'illuminazione e dei dispositivi informatici.

Misura

Quando l'edificio, o parti di esso, non vengono utilizzati, riducete la temperatura ambiente e spegnete tutti i dispositivi alimentati a corrente non necessari.

Presupposto

I vostri collaboratori lavorano da casa e l'edificio o alcune aree e singoli piani rimangono vuoti.

Procedimento

- Pianificate la gestione del lavoro da casa e determinate quali parti dell'edificio possono essere inutilizzate facendovi aiutare dal servizio tecnico della vostra azienda.
- Raggruppate tra loro aree indipendenti (vedi retro) e verificate se la distribuzione del calore e dell'aria può venire gestita individualmente.
- Ridurre riscaldamento e aerazione:
 - Abbassare la temperatura ambiente (tra i 12 e i 18 °C).
 - Ridurre la quantità d'aria al fabbisogno effettivo.
- Spegnerne i dispositivi alimentati a corrente e ottimizzare le fonti naturali di calore:
 - Spegnerne completamente l'illuminazione.
 - Staccare dalla corrente (evitare la modalità stand-by) i dispositivi elettrici e informatici (stampante, router e ripetitore WLAN, distributori automatici, distributori dell'acqua, ecc.).
 - Chiudere porte, portoni e finestre interne.
 - Durante il giorno, in inverno, le tapparelle e le tende dovrebbero essere aperte in caso di esposizione diretta alla luce solare. In assenza di sole, andrebbero invece chiuse bene.



Costi – Oneri

- Uno specialista è in grado di attuare un piano per ridurre riscaldamento e aerazione in mezza giornata. Nel caso di edifici di piccole dimensioni (e con una certa abilità tecnica), è possibile realizzare questa regolazione da soli.
- Abbassare la temperatura ambiente di un grado riduce il consumo energetico del riscaldamento del 6-10%.

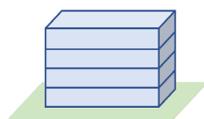
Importante

- Con il lavoro da casa risparmiate costi ed energia, ma trasferite una parte del consumo energetico ai vostri collaboratori. La cosa migliore è disciplinare questo aspetto nel regolamento delle spese. Per esempio, potete prevedere un indennizzo mensile forfettario per i «costi di gestione esternalizzati» (ulteriori informazioni sono disponibili al link «Homeoffice und Spesen in der Schweiz», solo in tedesco).
- Nell'opuscolo «Lavorare da casa», i collaboratori trovano suggerimenti contenere i costi energetici quando lavorano in home office.

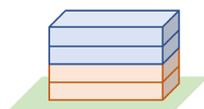
Spiegazioni integrative

Varianti per la gestione ridotta

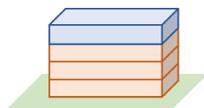
Per temperature ambiente più basse in singole parti dell'edificio, è necessario raggruppare questi locali in un'unica «unità fredda». Inoltre, il riscaldamento presente deve poter permettere regolazioni individuali di questo tipo all'interno dell'edificio. Ciò non sempre avviene, soprattutto nel caso di edifici vecchi.



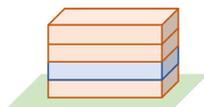
L'ideale è impostare l'intero edificio nella «modalità risparmio». Tecnicamente è la soluzione più semplice e sortisce l'effetto migliore.



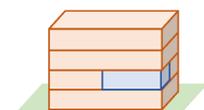
Se continuate a utilizzare alcune aree dell'edificio, raggruppate quelle inutilizzate in un'unica unità.



Qualora a rimanere «freddo» sia solo un piano, la scelta migliore dal punto di vista del risparmio energetico ricade sull'ultimo.



Se l'ultimo piano deve rimanere in uso e a rimanere vuoto è un piano intermedio, la temperatura, qui, dovrebbe essere abbassata solo di poco (ca. a 18 °C). Riducete le quantità d'aria e spegnete sistematicamente l'illuminazione e i dispositivi elettronici.



Abbassare la temperatura in un'unica area di un piano intermedio è tecnicamente difficile o impossibile e i risparmi sono molto bassi. Tuttavia, spegnere tutti i dispositivi a corrente si rivela efficace anche in questo caso.

Determinare la temperatura ambiente corretta

Fattori quali la struttura edilizia, l'impianto di riscaldamento, l'utilizzo e la posizione delle stanze incidono sulla riduzione della temperatura. In edifici per uffici che non vengono utilizzati per molto tempo, la temperatura ambiente può essere ridotta a 12-14 °C. Nel caso in cui l'edificio venga usato in modo discontinuo (dal lunedì al giovedì riscaldato e dal venerdì alla domenica a temperatura ridotta), una riduzione della temperatura a 16-18 °C dovrebbe essere una soluzione praticabile. In entrambi i casi, osservate come si comporta l'edificio (umidità, condensa) e quanto tempo occorre prima che le stanze si scaldino di nuovo in seguito alla riduzione della temperatura.

Aerazione

Nella riduzione del consumo energetico, spesso ci si dimentica dell'aerazione. Eppure, abbassare le quantità d'aria al fabbisogno effettivo dischiude un potenziale di risparmio importante.

Aspetti organizzativi e comunicazione

L'organizzazione intelligente del lavoro da casa è importante tanto quanto le misure tecniche. Gestite la copertura delle postazioni di lavoro in modo tale che i collaboratori di un piano lavorino tutti da casa o in un'altra area dell'edificio. In questo modo, potete «spegnere» completamente l'intero piano. Oppure introducete una giornata di lavoro da casa regolare per tutto il personale di venerdì e impostate l'intero edificio nella «modalità risparmio» già il giovedì sera.

Maggiori informazioni

- Schede pratiche per misure di ottimizzazione aziendale
 - [Riscaldamento 02: abbassare la temperatura durante la notte](#)
 - [Aerazione 01: adeguare gli orari di funzionamento](#)
 - [Varie 02: lavorare da casa](#)
- [Guida energetica per custodi](#), SvizzeraEnergia, 2022
- [Homeoffice und Spesen in der Schweiz](#), rivista della camera di commercio 2021 (in tedesco)