

Risparmiare energia con Windows®

Scheda informativa per tutti gli utilizzatori di Windows®



L'impostazione corretta dei parametri di gestione energetica del PC è semplice da eseguire e offre tre vantaggi fondamentali:

- 1 si riduce il rischio di accesso ai dati da parte di persone non autorizzate;
- 2 si produce meno calore e meno rumore; ciò protegge gli apparecchi e migliora il clima ambientale;
- 3 si risparmia sul costo dell'energia.

Consumo energetico di un PC

Un PC con schermo a tubo catodico consuma, a seconda del carico del processore, una quantità di energia elettrica che varia fra 140 e 180 W. Lo schermo a tubo catodico (CRT) è responsabile di circa $\frac{3}{4}$ del consumo complessivo. La sostituzione dello schermo catodico con uno schermo piatto (TFT) riduce il consumo a 60 - 100 W (fig. 1).

PC e schermi dispongono di vari stati di funzionamento con consumo ridotto di energia elettrica:

Stand-by: parti del PC funzionano a ritmo ridotto o sono spente (per es. frequenza di clock ridotta, disco rigido spento); ne risulta un consumo ridotto di elettricità. Attenzione: in caso d'interruzione dell'alimentazione, i dati possono andare persi (diversamente da quanto accade nello stato di sospensione).

Sospensione: il computer copia sul disco rigido tutti i dati in memoria e disattiva tutti i componenti non necessari. Computer e schermo si trovano nello stato d'esercizio con il minor consumo energetico. Il ritorno allo stato normale di funzionamento dura più a lungo che nel caso della modalità stand-by.

Particolarmente raccomandato per gli schermi

L'attivazione dello *stand-by* per lo schermo è semplice e vale la pena di essere effettuata anche se non è stata attivata alcuna modalità di risparmio energetico per il PC.

Per tutte le impostazioni di risparmio energetico vale la regola che basta premere un tasto o muovere il mouse per riattivare lo schermo nel giro di pochi secondi.

Vale sempre la pena spegnere manualmente lo schermo con l'apposito tasto almeno durante la pausa di mezzogiorno o la sera, al termine del lavoro. È stato dimostrato che fino a cinque accensioni e spegnimenti al giorno non riducono in modo evidenziabile la durata di vita dello schermo.

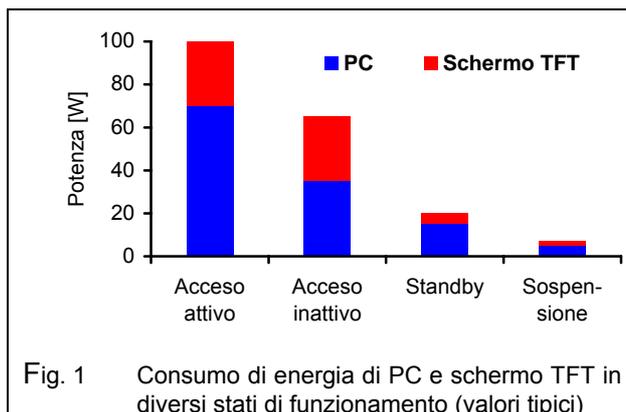


Fig. 1 Consumo di energia di PC e schermo TFT in diversi stati di funzionamento (valori tipici)

Valido per diversi sistemi operativi

La procedura illustrata qui di seguito è valida per i seguenti sistemi: Windows® 98 SE, Windows® ME, Windows® 2000 und Windows® XP.

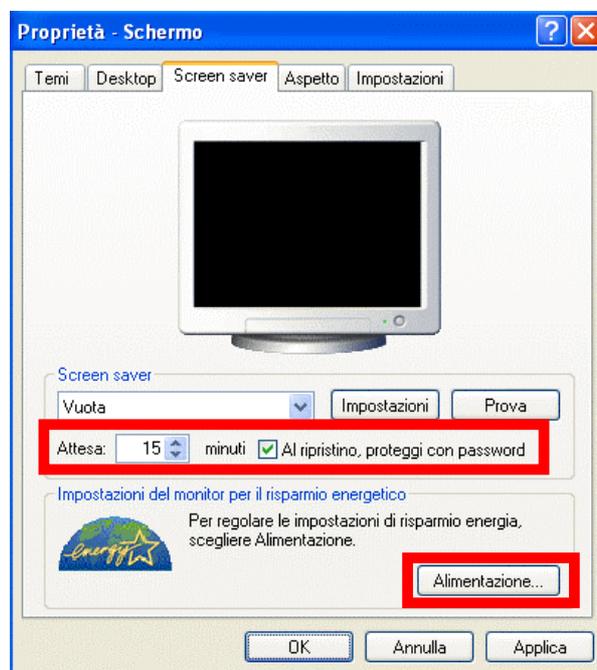


Fig. 2 Impostazioni Screen saver

Modo di procedere

Seguire la procedura qui descritta. I valori indicati in figura son valori consigliati.

1. Impostazione dello screen saver

Accesso: cliccare con il tasto destro del mouse sulla superficie libera del desktop e scegliere l'opzione *Proprietà*. cliccare sulla linguetta *Screen saver* e scegliere uno screen saver senza immagine. Le immagini in movimento aumentano il consumo di energia (fig. 2).

Selezionare *proteggi con password* se si desidera che per disattivare lo screen saver sia necessario immettere la password. In questo modo si impedisce l'accesso al computer alle persone non autorizzate.

Per le altre impostazioni, selezionare l'opzione *Alimentazione*.

2. Impostazione della combinazione risparmio energia

Selezionare la combinazione di risparmio energia *Casa/ufficio* oppure *Gestione min. risparmio energia*. Impostare poi i tempi come indicato in figura 3.

È possibile che le opzioni *Standby* e *Sospensione* non vengano visualizzate. In questo caso, esse non sono supportate dal computer.

3. Impostazione delle proprietà avanzate

Selezionare se si desidera evitare che persone non autorizzate possano accedere al computer dopo la riattivazione (fig. 4).

Selezionare *Arresto sistema*, di modo che quando viene premuto il pulsante di alimentazione il computer si spenga completamente.

4. Impostazione dello stato di sospensione

In *sospensione*, tutti i dati in memoria vengono copiati sul disco rigido. Utilizzare questa opzione solamente se lo spazio richiesto per la sospensione è minore dello spazio disponibile su disco (fig. 5). Il computer non è completamente disconnesso dalla rete elettrica e continua ad assorbire una potenza di circa 1-4 Watt. Solitamente può essere spento completamente solo con l'ausilio di un interruttore esterno.

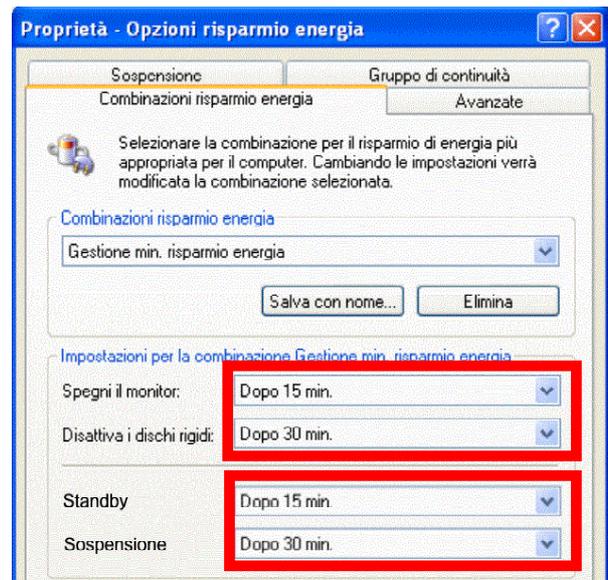


Fig. 3 Impostazione combinazioni risparmio energia

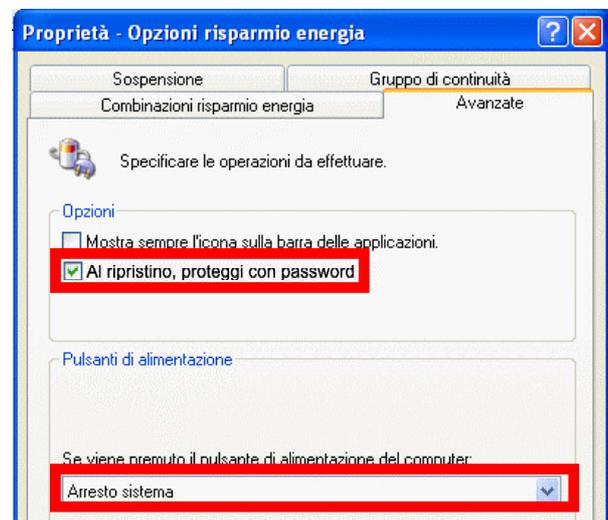


Fig. 4 Impostazione Proprietà avanzate

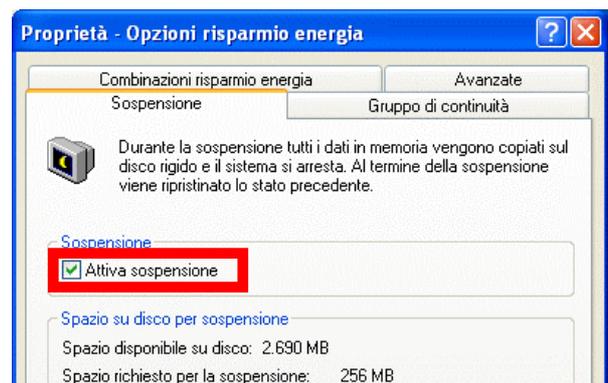


Fig. 5 Impostazione Sospensione

Per saperne di più...

- Consultare la guida in linea di Windows: Opzioni di risparmio energetico, *ACPI* oppure *Risparmio di energia in un computer portatile*

- Scheda „Gare di appalto, 2003

Download: www.electricity-research.ch

Ufficio federale dell'energia, novembre 2003

Download: www.electricity-research.ch

Redatto da Alois Huser (Encontrol GmbH, Niederrohrdorf)
Ordinazione: ENET, n. 230177, www.energieforschung.ch