Eficiencia energética en el hogar

Ahorre mucha energía
con poco esfuerzo.

Eficiencia energética desde la compra nueva hasta el reciclaje

¿Cómo puede ahorrar energía en casa? Existen numerosas posibilidades las cuales podrá leer en las siguientes páginas: le mostramos cómo puede identificar un dispositivo eficiente en la tienda, cómo puede utilizar sus dispositivos de forma aún más eficiente y cómo puede repararlos o desecharlos de forma sostenible.

Comprar dispositivos eficientes energéticamente
Al comprar un electrodoméstico debe tomar en consideración el nivel de eficiencia que tiene. Al final, la eficiencia energética influye en gran modo en lo que le costará el dispositivo a largo plazo.

En este caso, la etiqueta energética es muy útil, ya que le permite comparar la eficiencia energética de los distintos dispositivos. Este prospecto le ofrece una visión general del significado de cada símbolo representado en la etiqueta, de las diferencias entre las etiquetas nuevas y antiguas, y de qué etiquetas tienen validez para qué dispositivos.

Ser eficiente energéticamente
Dejar abierta la nevera brevemente mientras añadimos un chorrito de leche en el café. O lavar con el tambor de la lavadora medio lleno, ya que queremos ponernos nuestra pieza de ropa favorita. Estas situaciones en las que consumimos energía de forma innecesaria nos son familiares a todos. En estos casos, se puede ahorrar mucha energía y dinero. Encontrará cómo hacerlo en los consejos para cada uno de los electrodomésticos.

Sostenibilidad mediante la reparación y el reciclaje
La vida útil y el reciclaje de los electrodomésticos afecta a su eficiencia energética. En este prospecto le mostramos las posibilidades de reparación y reciclaje que tiene.

Recibir más consejos

En este prospecto, al lado de la mayoría de artículos hay un código QR. Escanéelo con la cámara de su smartphone y podrá consultar mucha más información específica y consejos para la compra, el uso, la reparación y el reciclaje de sus electrodomésticos.

¿Busca información sobre otro tema relacionado con la energía? Tenemos la publicación perfecta para todas las áreas.

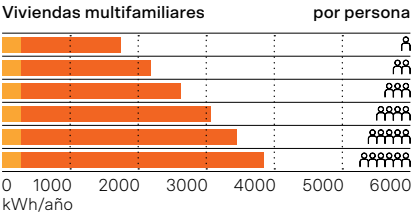
¿Cuánta corriente consume?

Un hogar suizo típico en el que viven dos personas consume anualmente unos 2190 kWh de corriente. ¿Cuál es su consumo? Aquí hacemos una comparación.

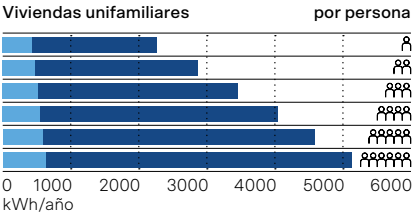
¿El promedio es un hogar típico?
El hecho por el cual hablamos de hogar típico y no de hogar promedio es por un motivo muy sencillo: los hogares con calefacción eléctrica o sistema de calentamiento de agua eléctrico consumen mucha más energía y elevan el consumo de corriente promedio a casi el doble. Sin embargo, un hogar típico no está equipado con ninguno de los sistemas arriba mencionados. Por este motivo, no se tienen en cuenta en el cálculo, al igual que los acuarios, las camas de agua o los deshumificadores.

Compare su consumo de corriente con el de un hogar típico
Compare su consumo de corriente anual según el el tipo de vivienda y el número de personas que viven en ella con el de un hogar típico. Tenga en cuenta que en las viviendas multifamiliares los costes de la corriente comunitaria no se encuentran en la facturación anual individual, sino en los gastos comunitarios.

Consumo de corriente de un hogar típico



- Energía general de viviendas multifamiliares
- Vivienda multifamiliar (sin congelador independiente)



- Tecnología de la construcción de viviendas unifamiliares
- Vivienda unifamiliar (sin congelador independiente)

Encontrará información detallada
en la hoja informativa «Hogar»

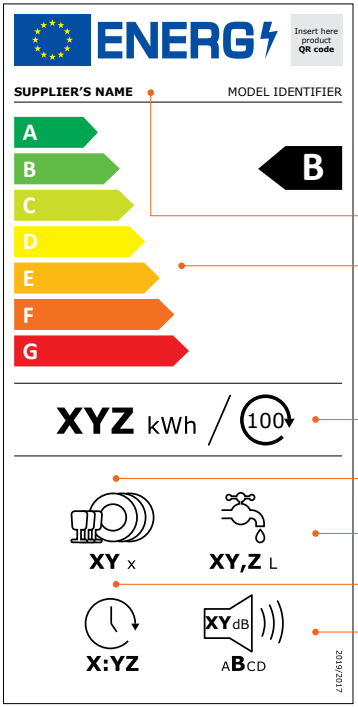
Tenga en cuenta la etiqueta energética

La etiqueta energética le proporciona información sobre el consumo de energía eléctrica y el nivel de ruido (según el producto), acerca de la eficiencia de lavado o el consumo de agua. Así, al comprar un electrodoméstico, puede compararlo dentro de un grupo de productos de manera rápida y sencilla.

Ya está aquí la nueva etiqueta energética

Desde el 1 de marzo de 2021, la etiqueta energética suiza se ha ajustado progresivamente a las directivas de la UE. Aquí puede ver la nueva etiqueta energética.

Nueva etiqueta



Código QR: Enlace a la información del modelo en la base de datos de productos europea para el etiquetado energético (base de datos EPREL), información voluntaria en Suiza

Nombre del modelo del dispositivo

Clase de eficiencia energética del dispositivo

Nombre o marca del fabricante

Escala de las clases de eficiencia energética de A a G

Consumo energético del programa eco en kWh por 100 ciclos de funcionamiento

Número de cubiertos en la carga estándar

Consumo de agua del programa eco en litros/ciclo operativo

Duración del programa eco

Emisión acústica en dB(A) re 1pW (potencia sonora)

Denominación del **reglamento europeo**

Encontrará toda la información sobre la etiqueta energética en el sitio web de NEW LABEL. NEW LABEL es una iniciativa que apoyó la transición a la nueva etiqueta energética en Suiza en 2021. **www.newlabel.ch** ↗

¿Qué dispositivos disponen de la etiqueta energética nueva?
En esta tabla puede ver qué categorías de dispositivo actualmente ya llevan la nueva etiqueta (clase de eficiencia máxima: A) y cuáles aún llevan la etiqueta antigua (clase de eficiencia máxima: A^{+++}).

Clase permitida para comprar en Suiza	A^{+++}	A^{++}	A^{+}	A	B	C	D	E	F	G
Dispositivos con etiqueta nueva										
Nevera y congelador				■	■	■	■	■	■	■
Lavadoras				■	■	■	■	■	■	■
Lavavajillas				■	■	■	■	■	■	■
Lámparas				■	■	■	■	■	■	■
Televisores y monitores				■	■	■	■	■	■	■
Dispositivos con etiqueta antigua										
Secadoras	■	■	■							
Hornos	■	■	■	■						
Campanas extractoras	■	■	■	■	■	■	■			
Cafeteras	■	■	■	■	■	■	■			
Aparatos de climatización	■	■	■	■	■	■				

Consejos para nuevas compras

- Tenga en cuenta la etiqueta energética.
- Compare los dispositivos en términos de eficiencia energética según sus necesidades.
- Escoja dispositivos cuyo tamaño o capacidad corresponda a sus necesidades. Un dispositivo demasiado grande consume mucha corriente innecesaria.
- En el mismo tamaño, escoja el dispositivo con la máxima clase de eficiencia (verde oscuro).
- En el portal de comparación **topten.ch** ↗ puede encontrar y comparar los productos más eficientes energéticamente de Suiza en el sector de los electrodomésticos y muchas otras categorías. Criterios de selección continuamente actualizados y guía incluida.

El mejor consejo de ahorro: utilizar los dispositivos correctamente

Ya sean nuevos o viejos: todos los electrodomésticos tienen un potencial de ahorro energético adormecido. Gracias a nuestros consejos puede actuar de forma respetuosa con el medioambiente y su cartera.

Electrodomésticos de cocina

Consejos para el horno

- Hornee con aire en vez de con las resistencias de arriba y abajo.
- Prescinda de precalentar el horno y ahorre un 20 % de la energía.
- Apague el horno cinco minutos antes de terminar la horneada y aproveche el calor restante.

Más consejos
para el horno

Consejos sobre la campana extractora

- Ajuste el nivel de funcionamiento según lo que cocine. Al asar o freír, escoja un nivel superior y, al hervir verduras, un nivel inferior.
- Cocine siempre que sea posible con los cazos y las sartenes tapadas. A parte de ahorrar energía, también reduce la salida de vapor de agua, grasa y olores en el aire de la estancia.
- Limpie el filtro periódicamente o sustitúyalo.

Más consejos
para campanas extractoras

Consejos para neveras y congeladores

- Ajuste la temperatura de su nevera a 7 °C.
- Para el congelador, –18 °C son suficientes.
- Deje enfriar las comidas calientes antes de guardarlas en la nevera o el congelador.
- Coloque los alimentos que quiera descongelar en la nevera. De este modo, se enfría el interior del dispositivo.

Más consejos
para la nevera y el congelador

Consejos sobre el lavavajillas

- Únicamente encienda el lavavajillas cuando esté completamente lleno, pero no lo sobrecargue.
- Escoja un programa con la temperatura más baja o un programa de ahorro. Duran más tiempo, pero son respetuosos con el medioambiente y limpian mejor.
- Prescinda del preaclarado con agua. Basta totalmente con retirar los restos grandes de comida de la vajilla antes de colocarla en el lavavajillas.

Más consejos
para lavavajillas

Consejos para la cafetera

- Si está disponible, utilice el modo de ahorro de energía. Las cafeteras nuevas detienen automáticamente el calentamiento del agua tras un período de tiempo ajustable libremente.
- Descalcifique su cafetera periódicamente. De este modo, prolonga su vida útil.
- Apague siempre la cafetera tras su uso.

Más consejos
para cafeteras

Electrodomésticos de lavandería

Consejos para la lavadora

- Solo lave ropa cuando el tambor de la lavadora esté totalmente lleno y escoja, siempre que sea posible, una temperatura baja de lavado (20–30 grados). Así, protege el medioambiente y su ropa.
- Escoja el programa de ahorro, aunque dure más tiempo. El programa breve consume mucha más energía y agua.
- No aumente la cantidad de detergente a bajas temperaturas, porque esto no hará que la ropa quede más limpia.

Más consejos
para lavadoras

Consejos para la secadora

- Siempre que sea posible, deje secar su ropa al aire libre.
- Elija una secadora con sensores integrados. Estos miden la humedad de la ropa y ajustan automáticamente el tiempo de secado.
- Seleccione el programa «seco plancha» en vez de «extraseco».

Más consejos
para secadoras

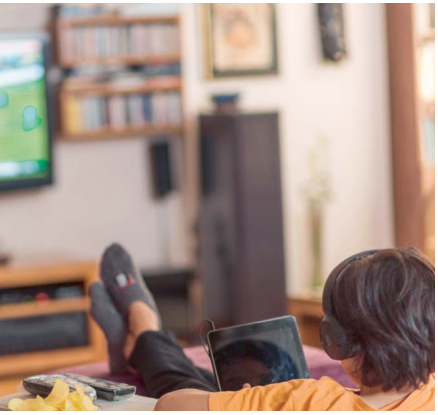
Aparatos de climatización

Consejos para el aparato de climatización

- Enfríe la estancia con medidas sencillas. Apague los electrodomésticos y las luces que no esté utilizando. Cierre los postigos de las ventanas, cuando el sol irradie de lleno la fachada. No abra la ventana, cuando la fachada ya está caliente y es mejor que ventile únicamente de madrugada, antes de la salida del sol.
- Escoja un ventilador en vez de un aparato de aire acondicionado. Los movimientos del aire enfrían notablemente con un consumo energético mucho más bajo.
- Prescinda de los dispositivos móviles. Emiten el calor residual en la estancia y, por eso, no son eficaces. Además, hacen ruido y consumen mucha energía.

Más consejos
para aparatos de climatización

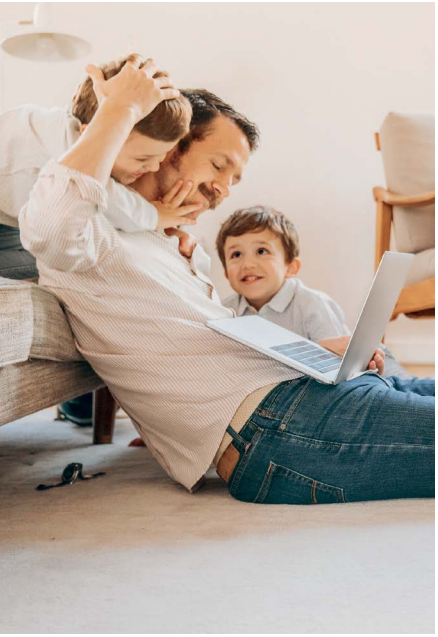
Electrodomésticos del salón



Consejos para el televisor

- Reduzca la resolución de la imagen (HD, 4K u 8K) y reducirá así el consumo de energía.
- Siempre apague el televisor y el descodificador por completo. Esto es muy sencillo con un interruptor de red o una regleta.
- Un televisor con home cinema puede consumir más del doble.

Más consejos
para televisores



Consejos para la electrónica de entretenimiento

- Elija siempre que pueda dispositivos con batería. Estos consumen menos energía que los dispositivos alimentados por la red.
- En el caso de los dispositivos electrónicos de entretenimiento, el consumo energético durante su ciclo de vida es inferior a la energía gris necesaria para su producción y transporte. Por eso, utilícelos durante el mayor tiempo posible.
- Tómese el tiempo para familiarizarse con las funciones de sus dispositivos y active los ajustes de ahorro de energía.
- Utilice una regleta común y conmutable para alimentar todos los dispositivos de entretenimiento (televisor, descodificador, DVD, HiFi, videoconsola). Cuando no utilice los dispositivos, desconéctelos todos con un solo clic.

Más consejos
para la electrónica de entretenimiento

Dispositivos de oficina

Consejos para el despacho en casa

- Un dispositivo multifunción con impresora, fotocopiadora, escáner y fax ahorra mucho espacio. Además, en el modo de reposo, consume menos corriente. Para su fabricación también ofrece ventajas: requiere menos recursos que los dispositivos por separado.
- Además del consumo de corriente, el caso de la impresora, el medioambiente también se ve afectado por el número de páginas que se imprimen. Solo imprima cuando sea estrictamente necesario. En este caso, hágalo a doble página en papel reciclado.
- Utilice una regleta con función de conexión y desconexión para alimentar todos los dispositivos del despacho. Con tan solo pulsar un interruptor, apagará todos los dispositivos por completo, de modo que no consumirán energía innecesaria estando en el modo de reposo.

Más consejos
para el despacho en casa

Ahorrar energía gracias a una iluminación eficiente

Con una bonita iluminación en casa, se puede conseguir una magnífica atmósfera. Con un par de consejos podrá lograr mucho más que una acogedora sensación de hogar: ahorrará energía y dinero.

Buen consejo

Elija la temperatura de color adecuada para sus luces. Esta viene especificada en grados Kelvin y se distingue entre blanco cálido (de 2700 a 3000 Kelvin), blanco neutro (4000 Kelvin) y blanco luz diurna (6500 Kelvin) Para el salón y el dormitorio, se suele preferir el blanco cálido, en el baño son adecuados los 4000 Kelvin y, para el lugar de trabajo, el blanco luz diurna es estimulante.

No todas las lámparas son atenuables. En el envase de la lámpara se especifica si la fuente de luz no se puede atenuar o si solo se puede atenuar con ciertos atenuadores. En el segundo caso, los fabricantes deben ofrecer una lista de atenuadores compatibles en su sitio web.

Consejos para la iluminación

- Para una iluminación eficiente no se pueden evitar los LED. La tecnología LED establece nuevos estándares en términos de eficiencia energética, calidad y vida útil.
- Apagar la luz donde no se necesita es la medida con la que más se ahorra. Los siguientes dispositivos ayudan en esta tarea: temporizadores, sensores de movimiento, controles de presencia y de luz diurna. Estos son muy útiles sobre todo en pasillos y escaleras, en la iluminación de exteriores y, p. ej., en lámparas de pie de oficinas.
- Las superficies claras en la estancia ayudan a una iluminación eficiente. En cambio, las pantallas, superficies y muebles oscuros tragan luz.
- Evite utilizar lámparas en las que no se puedan utilizar LED. Estas incluyen los fluorescentes de halógenos con base R7s. Asimismo, puede resultar difícil utilizar LED en lámparas halógenas pequeñas con muy poco espacio: los modelos LED suelen ser más grande (tipos de base G4, GY6.35 y G9).

Más consejos
para la iluminación eficiente de su casa

¿Reparar o comprar nuevo?

El hecho de que valga la pena reparar una avería depende de la edad del dispositivo, los costes de reparación y el desarrollo técnico de los nuevos dispositivos.

Con un poco de destreza manual, usted mismo puede sustituir muchas piezas desgastadas como juntas o bisagras de puertas. Incluso pequeñas averías se suelen poder arreglar. Las piezas de recambio adecuadas las puede obtener durante como mínimo diez años tras el final de la producción del producto. En caso de dudas, deje asesorarse siempre por un profesional.

Reciclar fácilmente
Gracias al reciclaje, se suministran a la industria materias primas recicladas y valiosas, y así se protege el medioambiente. Por tanto, entregue los electrodomésticos y lámparas de manera gratuita a un comercio que ofrezca productos similares. No importa dónde haya comprado usted su producto. También puede entregarlo de forma gratuita a un punto de recogida especializado.

www.erecycling.ch/en ↗
SENS eRecycling le ofrece una visión general sobre los centros de eliminación de residuos.

www.swico.ch/en/recycling/ ↗
SWICO Recycling le proporciona más información sobre el reciclaje de dispositivos electrónicos.

Créditos de las imágenes:
iStock: pág. 2–3 (arriba), pág. 11 (arriba), pág. 13, pág. 14 (abajo);
Shutterstock: pág. 3, pág. 5, pág. 9–10, pág. 12 (abajo), pág. 14 (arriba), pág. 15, pág. 17, pág. 19;
Getty Images: Portada, pág. 16, pág. 18;
Pexels: pág. 11 (abajo), pág. 12 (arriba);
Simon Iannelli: pág. 8

EnergieSchweiz
Bundesamt für Energie BFE
Pulverstrasse 13
CH-3063 Ittigen
Postadresse: CH-3003 Bern

Infoline 0848 444 444
infoline.energieschweiz.ch

energieschweiz.ch
energieschweiz@bfe.admin.ch
twitter.com/energieschweiz

Distribución:
bundespublikationen.admin.ch
Número de artículo 805.902.ESP

02.2023 800 860527557