Kursimi i energjisë në përditshmëri

energieschweiz.ch

energieschweiz

Me çdo gradë më të ulët në temperaturën e dhomës, ju kurseni gjashtë për qind në kostot e ngrohjes.

Ngrohuni siç duhet

Dy të tretat e kërkesës totale për energji në familje janë përdorur për ngrohje. Ngrohja efikase jo vetëm që kursen energji, por edhe para: aq shumë sa mund të ngroheni falas çdo të gjashtin vit.

Këshilla 1: Vendosni temperaturën e duhur
Jo në të gjitha dhomat është e nevojshme e njëjta temperaturë: 20 gradë në dhomën e ndenjes (pozicioni 3 në valvulën termostatike) dhe 17 gradë në dhomën e gjumit (pozicioni 2) janë të rehatshme.

Këshilla 2: Përdorimi i ngrohjes krejtësisht
Ajri i ngrohtë duhet të jetë në gjendje të qarkullojë lirshëm në dhoma. Prandaj, nuk duhet t'i mbuloni radiatorët me mobilje ose perde. Në mënyrë që dhomat të ftohen më pak, këshillohet gjithashtu mbyllja e grilave dhe rulet e dritareve gjatë natës. Nëse nuk doni të hiqni dorë nga dritarja e hapur në dhomën e gjumit gjatë natës, është më mirë të fikni ngrohjen.

Këshilla 3: Uleni temperaturën kur jeni larg
Mos ngrohni dhomat e papërdorura, përkundrazi vendoseni valvulën e termostati në pozicionin * (yll). Edhe kur në dimër nuk i kaloni pushimet ose fundjavat në shtëpi, duhet të ulni temperaturën në të gjitha dhomat. Kontrollet e integruara të ngrohjes mund të ndihmojnë në rregullimin e temperaturave në dhomat individuale. Ato gjithashtu mund të kontrollohen lehtësisht përmes smartphone dhe aplikacionit. Me këto sisteme inteligjente, konsumi i energjisë për ngrohje mund të reduktohet me 30 deri në 60 për qind.

Bëni një test
Në Zvicër, disa qindra milionë franga mund të kursehen për shpenzimet ndihmëse të ngrohje çdo vit. Falë testit të kostos së ngrohjes, ju mund të vlerësoni kostot e ngrohjes ndihmëse në vetëm pak minuta dhe do t'ju tregojë nëse ato janë të ulëta, mesatare apo të larta në krahasim me njerëzit që jetojnë në apartamente të ngjashme. Si pronar ose qiramarrës i godinës, ju jepni një kontribut të rëndësishëm në reduktimin e konsumit të energjisë dhe nga ana tjetër përfitoni drejtpërdrejt nga kostot më të ulëta.

Kushtet klimatike të rehatshme edhe ne vere? Mjafton një ventilator.

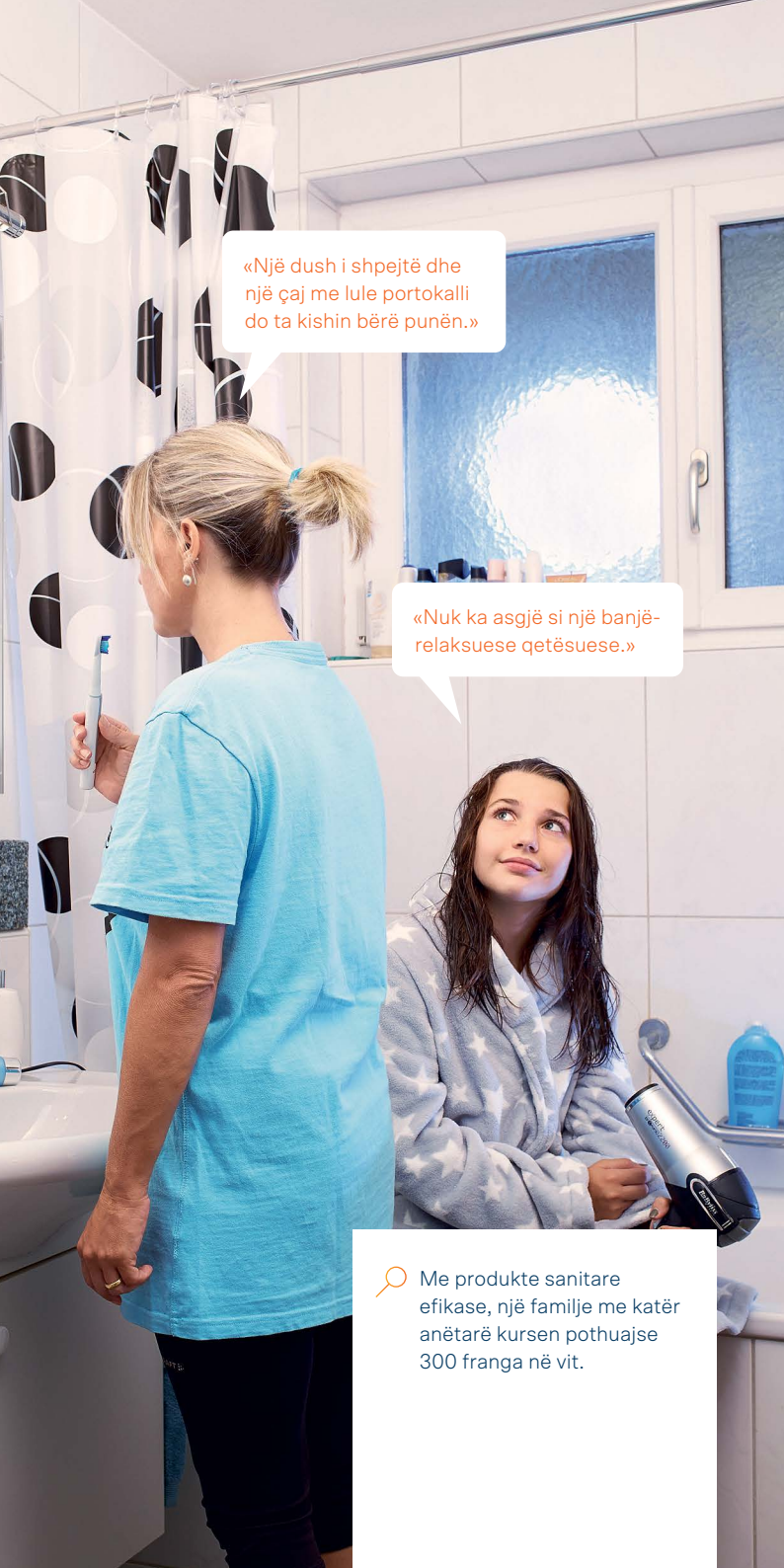
Gjithmonë ruani qetësinë

Shumë nxehtë! Shumë ftohtë ! Shumë lagështirë! Një klimë optimale e brendshme varet shumë nga ndjenjat tuaja. Me disa këshilla të thjeshta, dhomat mund të ajrosen dhe ftohen në një mënyrë të arsyeshme dhe miqësore me mjedisin.

Këshilla 1: Ajrosni mirë në dimër
Nëse ajrosni, atëherë gjithmonë shkurt dhe fuqishëm; domethënë tri herë në ditë për pesë deri në dhjetë minuta. Dhe hapni sa më shumë dritare në të njëjtën kohë. Shmangni hapjen e vazhdueshme të dritareve të pjerrëta, pasi kjo do të thotë se shumë nxehtësi ikën nga dhomat pa marrë vërtet mjaftueshëm ajër të pastër. Sa më e ulët të jetë temperatura e jashtme, aq më e shkurtër mund të ajrosni.

Këshilla 2: Ftohni vërtetë në verë
Masat e thjeshta ndihmojnë për të mbajtur apartamentin në një temperaturë të këndshme gjatë verës: Ajrosni mirë natën dhe në mëngjes dhe hijezoni dhomat gjatë gjithë ditës me grila ose perde dielli. Në përgjithësi, nuk kërkohet ajër i kondicionuar shtesë në ndërtesat e banimit, për shembull përmes kondicionerëve të dhomës.

Këshilla 3: Rregulloni siç duhet ajrimin në ndërtesat Minergie
Në shumicën e rasteve është e mjaftueshme nëse vendosni ajrimin në nivelin më të ulët. Në rastet e mos qënurit me kohë më të gjata, për shembull gjatë pushimeve, është mirë që të fikni ventilimin. Në ndërtesat Minergie, ju mund të hapni dritaret në çdo kohë. Megjithatë, kjo nuk është e nevojshme për cilësinë e mirë të ajrit në dhoma.



Me produkte sanitare efikase, një familje me katër anëtarë kursen pothuajse 300 franga në vit.

Më pak është
më shumë

Mesatarisht, një person në Zvicër përdor rreth 50 litra ujë të nxehtë në ditë. Kjo kërkesë zakonisht sigurohet nga burimet konvencionale të energjisë si gazi, nafta ose energjia elektrike, e cila është e pakët 15 për qind e konsumit të energjisë në familje. Me këshilla shumë të thjeshta mund të keni shumë ujë dhe për rrjedhojë edhe energji

Këshilla 1: Bëni dush në vend të banjës
Një dush i shkurtër është shumë më ekonomik se një banjë: Një banjë e plotë e e ngrohtë kërkon pesë kilovat orë energji. Me një biçikletë elektrike. Mund ta përdorni për të udhëtuar nga Bazeli në Paris,

Këshilla 2: Përdorni kokën e zgjuar të dushit
Me koka dushi me efikasitet energjie (të paktën klasa B e efikasitetit energjetik), deri në Kursimi 50 për qind i ujit - pa asnjë humbje të rehatisë. Në veçanti në rastin e ndërtesave të banimit, ia vlen të informoni administratën nëse po kaloni nga pajisjet e vjetra në modele më të reja dhe më efikase për energjinë.

Këshilla 3: Përdorni pajisje eko/ekonomike
Përdorni rubinet, dushe, etj. në klasën e efikasitetit A në kuzhinë dhe banjë dhe kurseni deri në 50 përqind ujë. Rregullatorët modernë të rrjedhës thjesht mund të vidhosen në rubinet në vend të ajruesve të vjetër, dhe rryma e ujit mbetet e këndshme dhe e këndshme.

Shumë pajisje, madje dhe furnizuesit konsumojnë energji elektrike edhe kur janë vetëm në prizë dhe nuk përdoren.

Ulni çelsin

Mbi 30 për qind e të gjithë energjisë elektrike konsumohet në shtëpi. Humbet shumë energji në modalitetin e gatishmërisë. Vlerësohet se rreth dy miliardë kilovat orë ose dhjetë për qind e energjisë elektrike harxhohet në familjet zvicerane.

Këshilla 1: Fikni plotësisht pajisjet
Shumica e pajisjeve përdoren në mënyrë aktive vetëm për një deri në dy orë në ditë Ata shpesh kanë nevojë për më pak energji sesa gjatë pjesës tjetër të kohës në modalitetin e gatishmërisë. Modemët, ruterët, printerët, kompjuterët dhe pothuajse të gjitha pajisjet e tjera mund të shkëputen plotësisht nga furnizimi me energji elektrike me një rrip elektrik.

Këshilla 2: Kaloni në llambat LED
Qoftë në katër muret tuaja apo në rrugë: Për ndriçim efikas, nuk ka asnjë rrugë përtej llambave LED. Teknologjia LED vendos standarde të reja në fushat e efiçencës së energjisë, cilësisë dhe jetëgjatësisë së shërbimit. Llambat LED gjithashtu mbrojnë mjedisin dhe portofolin tua Me disa përjashtime, ekziston një zgjidhje LED për çdo aplikim ndriçimi në shtëpi.

Në Energybox 2.0 mund të zbuloni se sa energji konsumojnë pajisjet tuaja elektronike në modalitetin e gatishmërisë. Një test i dorës gjithashtu mund të ndihmojë: Nëse një pajisje elektronike është e ngrohtë në modalitetin e gatishmërisë, ajo konsumon energji elektrike në mënyrë të panevojshme.

Këshilla 3: Kujdes: Konsumues energjie
Në shtëpi fshihen edhe konsumues energjie: Ngrohësit me ventilator, akuariumet, lagështuesit, kondicionerët e dhomës ose dehumidifikuesit janë ndër konsumatorët e mëdhenj sekret. Me një prizë inteligjente, ju jo vetëm që mund t'i gjurmoni këto rryma elektrike, por gjithashtu mund të programoni kohën e tyre të funksionimit.

Rrobat pastrohet edhe në 30 gradë dhe harxhon më pak se gjysmën e energjisë.

E dinte se si

Si qiramarrës dhe qiramarrëse, zakonisht nuk mund të zëvendësoni as frigoriferin dhe as lavatriçen me një pajisje të re ekonomike. Por pajisjet e vjetra gjithashtu mund të funksionojnë me efikasitet – me sjelljen e duhur. Dhe falë përdorimit inteligjent, mund të bëhen kursime shtesë edhe me pajisjet më moderne.

Këshilla 1: Gatim dhe larje inteligjente
Edhe gjyshërit tanë dinin të kursenin shumë energji elektrike me masa të panumërta të thjeshta. Pastaj një përzgjedhje e këshillave të vjetra dhe të reja:

- Me kazan, uji ka nevojë për 50 për qind më pak energji elektrike për të vluar.
- Mbushni gjithmonë lavastoviljen plotësisht.
- Kur gatuani, vendosni kapakun, që harxhon 30 për qind më pak energji.
- Mos i vendosni tenxheret që janë ende të ngrohta në frigorifer.
- Tharja e rrobave në diell dhe jo në tharëse nuk kërkon fare energji elektrike.
- Tortat dhe bukët kanë sukses edhe pa e ngrohur më parë furrën. Kjo kursen rreth 20 për qind energji.

Këshilla 2: Zgjidhni elektricitetin e gjelbër
Të gjithë ne mund të zgjedhim se cilën energji elektrike duam nga furnizuesi ynë i energjisë elektrike. Prandaj, blini energji elektrike jeshile me etiketën «yll natyral». Vula e cilësisë «ylli i bërë nga natyra» nënkupton energjinë që prodhohet në një mënyrë veçanërisht miqësore me mjedisin.

Fikni motorin dhe kondicionerin sa herë që është e mundur.

I zgjuar në lëvizje

Zviceranët mbulojnë pothuajse 37 kilometra do ditë në brendësi të tokës. Më shumë se 37 për qind e të gjithë konsumit të energjisë zvicerane përdoret për lëvizje. Kursimi i energjisë kur bëhet fjalë për lëvizjen nuk është aq i vështirë dhe sjell shumë.

Këshilla 1: Zgjidhni dhe kombinoni mjetet e duhura të transportit
Jo çdo mjet transporti është i përshtatshëm për çdo qëllim. Për distanca të shkurtra, biçikleta është shpesh më e mira. Ose kombinoni shumë mjete transporti: Për shembull, me biçikletë në stacionin e trenit, me tren në destinacionin tuaj dhe copëza e fundit me biçikletë të përbashkët.. A keni ende nevojë për një makinë herë pas here? Si do te ishin makinat e përbashkëta?

Këshilla 2: Makine e re dhe goma te reja të kategorisë A
Kur blini një makinë të re ose goma të reja, ekziston një mjet i rëndësishëm: etiketa e energjisë. Në makinë, ai jep informacion mbi konsumin, emetimet e CO_2 dhe efikasitetin e automjetit. Në etiketën e gomave do të gjeni informacione për rezistencën e rrotullimit, mbërthimin në lagështi dhe zhurmën e rrotullimit. Sa më e ulët të jetë rezistenca e rrotullimit, aq më i ulët është konsumi i karburantit dhe emetimet e CO_2. Në katalogun e konsumit të EnergieSchweiz dhe TCS do të gjeni makina me efikasitet energjetik dhe me emetim të ulët.

Këshilla 3: Udhëtoni sipas rregullave të Eco-Drive
Kurseni deri në 15 përqind karburant pa ngadalësuar udhëtimin? Kjo është e mundur falë rregullave Eco-Drive. Drejtoni me largpamësi, në mënyrë të barabartë dhe gjithmonë me marshin më të lartë të mundshëm. Hiqni ballastet e panevojshme dhe çantat e panevojshme të skive dhe bagazheve. Kontrolloni rregullisht presionin e gomave dhe rrisni atë deri në 0,5 bar në krahasim me specifikimet e prodhuesit. Të gjitha këshillat mund të gjenden në EcoDrive.

Kjo varet

Ata janë të gjithëpranishëm: Pajisjet, makineritë dhe mjetet ndihmëse teknike. Deri në 100 pajisje janë në funksion në një familje zvicerane dhe të gjitha kanë nevojë për energji elektrike. Ju mund të vendosni kursin kur e blini, sepse ka dallime të mëdha në konsumin e energjisë në varësi të modelit dhe markës.

Këshilla 1: Vëzhgoni etiketën e energjisë
Pothuajse të gjitha pajisjet tani janë të shënuara me etiketën e energjisë. Falë një shkalle nga jeshile në të kuqe, ju e dini menjëherë se cilat aparate kafeje, Televizorë, llamba apo pjatalarëse janë vërtet ekonomike. Klasat aktuale të zbatueshme të efikasitetit të pajisjeve mund të gjenden në: www.energieschweiz.ch/haushalt

Këshilla 2: Pajisje zyre elektronike ekonomike
Si është etiketa e energjisë për pajisjet shtëpiake, etiketa «Energy Star» është për pajisjet e teknologjisë së informacionit dhe komunikimit (TIK) si kompjuterët, printerët, fotokopjuesit dhe skanerët. Ai dallon pajisjet e zyrës që kursejnë energji. Prandaj, kujdesuni për shenjën e cilësisë «Energy Star» kur blini. Ndihmon për të njohur dhe përzgjedhur pajisje me efikasitet energjie kur blini.

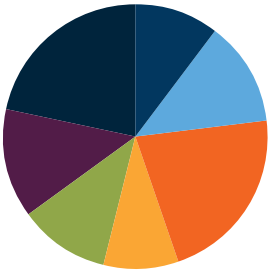
Këshilla 3: Një riparim shpesh ia vlen
Aparati i kafesë hyn në grevë: Nëse ia vlen të riparoni apo të blini një të re, varet nga faktorë të ndryshëm. Një rregull i madh: Pajisjet me defekt që janë më shumë se dymbëdhjetë vjeç zakonisht kanë një konsum të lartë të energjisë dhe duhet të zëvendësohen dhe asgjësohen. Me pajisjet më të reja, zakonisht ia vlen një riparim.

Kjo shpërblen

Familjet përbëjnë më shumë se një të katërtën e konsumit total të energjisë në Zvicër. Kjo nuk përfshin të gjithë trafikun. Këto shifra e bëjnë të qartë: Shumë energji mund të kursehet edhe në familjet privatisht.

Ku të kurseni?
Për sa i përket sasisë, mund të kurseni më shumë atje ku përdorni më shumë Kjo është shumë individuale dhe lidhet fort me rrethanat dhe zakonet e jetës. Për shembull, një qiramarrës në një apartament të madh urban të stilit të vjetër ka një konsum krejtësisht të ndryshëm nga pronari i një shtëpie Minergie në një zonë rurale. Kjo e fundit mund të kursejë vetëm pak në ngrohje, me të edhe konsumi i energjisë është më i rëndësishëm. Qiramarrësi në qytet,nga ana tjetër, mund të bëjë shumë sa i përket ngrohjes dhe energjisë elektrike. Pa makinë, ai tashmë është shumë efikas përsa i përket lëvizshmërisë.

Për çfarë na duhet energjia elektrike në shtëpi?
Zviceranët konsumojnë 19.1 miliardë kilovat orë energji elektrike – kjo është më shumë se sa prodhojnë dy termocentralet bërthamore Gösgen dhe Leibstadt së bashku. Ilustrimi tregon se sa shumë nevojitet ku. Kështu që ju mund të kurseni pothuajse në çdo fushë.



- 6.8% shërbime klimatizimi, ventilimi dhe ndërtimi
- 8.3% argëtim, informacion dhe komunikim
- 14% gatim dhe larjen e enëve
- 5.9% ndriçim
- 7.3% larje dhe tharje
- 8.7% ftohje dhe ngrirje
- 13.9% pajisje të tjera elektrike

Ilustrim: BFE, analiza e konsumit të energjisë zvicerane
Per qellime perdorimi 2019, pa ngrohje ambjenti dhe uje te ngrohte

Më shumë nga kjo

EnergieSchweiz është platforma qendrore e qeverisë federale për ndërgjegjësimin, informacionin, këshillimin, trajnimin dhe edukimin e mëtejshëm,Sigurimi i cilësisë në fushat e efiçencës së energjisë dhe energjive të rinovueshme.

Si program i Zyrës Federale të Energjisë Zvicerane, EnergieSchweiz mbështet masat vullnetare për zbatimin e politikës zvicerane të energjisë dhe në këtë mënyrë mbështet Strategjinë e Energjisë 2050. Në përputhje me mandatin statutor, EnergieSchweiz promovon njohuri dhe ekspertizë në çështjet e energjisë dhe në të njëjtën kohë ofron një mjet për testimin e tregut të ideve inovative.

Në www.energieschweiz.ch gjeni:
- Informacion mbi subvencionet dhe grantet në komunitetin tuaj
- Shumë informacione shtesë dhe broshura mbi tema individuale të energjisë
- Mjete dhe kalkulatorë të dobishëm për të analizuar konsumin tuaj të energjisë
- Këshilla kompetente dhe individuale për energjitë e rinovueshme dhe përdorimin ekonomik të energjisë

EnergieSchweiz
Bundesamt für Energie BFE
Pulverstrasse 13
CH-3063 Ittigen
Postadresse: CH-3003 Bern

Infoline 0848 444 444
infoline.energieschweiz.ch

energieschweiz.ch
energieschweiz@bfe.admin.ch
twitter.com/energieschweiz

Zyra:
bundespublikationen.admin.ch
Numri i artikullit 805.170.ALB

02.2023 800 860527546